

天童市農業協同組合広報誌

# TENDO

[CONTENTS] ○特集 / P.2 ○NEWS&TOPICS / P.8 ○TAC 通信 / P.9  
○INFORMATION / P.10 ○理事会だより / P.10 ○読者のひろば / P.11  
○つくってみよう!エーコープの酢料理 / P.12

1

2021年1月[No.509]



特集 .. JAてんどう新春座談会2021



## 新年のご挨拶

## 組合員目線で

代表理事組合長

金平 芳己

新年明けましておめでとうございます。輝かしい令和3年の年頭にあたり、組合員並びに御家族皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

本年の干支である丑(牛)は「我慢(耐える)」「基礎を積み上げる」「発展の前触れ(芽が出る)」という格言があります。当組合においても地域組合員の皆様と農協全体が忍耐強く一歩一歩着実に基礎を積み上げ将来の成功へ繋がるよう願っております。

近年、自然災害が相次いでおりますが、昨年は7月の記録的豪雨による被害が県内外で発生し、当管内においても西部地区を中心に広範囲にわたる果樹園や田畑の冠水、サクランボハウスの倒壊、更には樹木が根こそぎ流されるなどかつてない規模の被害となりました。被害の大きい果樹園に職員約80名を派遣し、流れ込んだ残骸の撤去や収穫間際の泥をかぶった桃を除去するなど、生産者の再生産意欲の向上に向け作業に取り組んだところです。

新型コロナウイルスについても収束時期は見通せず、農畜産物の販売、特に米、畜産・花き等の販売に影響を及ぼしております。また、総代会や会議、研修会なども、縮小・中止・延期などさまざまな営農活動にも支障をきたしております。第2波、第3波と猛威を振るい、いまだ予断を許さない状況にありますが引き続き感染防止対策に努めてまいります。最大の関心事であります令和4年4

月の支所支店再編に向け、内部での会議や検討会にて内容の精査を進めております。総合事業を継続し、将来にわたる盤石な経営基盤の確立と、安定した財務基盤の強化に向け、座談会を開催し、組合員皆様へ新たな支所支店の再構築、新たな体制等をご説明致しますのでご理解とご協力をお願いいたします。

昨年の主要な農作物の状況であります。米穀では取扱い俵数約67、500俵、一等米比率95%。果樹関係のサクランボでは、佐藤錦と他品種の開花期のズレ等により、JA取扱量は470.7tと昨年引き続き不作年となりましたが、販売額は単価に恵まれ9億7、715万円となりました。夏果実の不足傾向から近年にない高単価で推移しました。秋果実では、ラ・フランスで収穫直前に一部落果被害が見られ、共選集荷数では89、545コンテナで前年よりやや少ない集荷となりました。りんごでは生産者の徹底した対応により、昨年多発した黒星病の被害は少なく、前年比135%の取扱いで約1、550tとったところです。

野菜では、ねぎで7月の豪雨による被害や生産者の減少、夏場の猛暑の影響による病害の発生などにより、数量は前年比78%となりましたが、出荷序盤の単価高により、金額では93%となりました。またトマトにつ

いても、作付面積の減少もあり数量は減少したものの堅調な販売となりました。秋以降の野菜については、全国的な野菜の単価安に影響される結果となりました。畜産では、畜産農家が減少傾向にありますが、販売高8億円の達成に向けて生産農家、職員が一丸となって取り組んでいくところです。

経済部門では、「ふれあい営農センター」の利便性を更に高める為に、季節用品の充実と努め、組合員の負託に応えられるよう努めてまいります。

子会社3社につきましては組合員の皆様方からご愛顧を頂き、それぞれ順調な進捗状況となっております。これまで以上に安全・安心で良質な商品の提供を目指しますので、これまで同様にお引き立ての程宜しくお願い申し上げます。今後も決算期に向け、役員・職員・社員が全力で取り組んでまいります。

農業を取り巻く環境は年々厳しさを増していますが、すべては「組合員のため」を合言葉に、組合員目線、現場重視を心がけ農家組合員の所得向上に、役員・職員挙げて邁進してまいりますので、本年も変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げます。

本年は、組合員皆様にも明るい笑顔の絶えない輝かしい一年であります様、ご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

佳き年を迎え  
皆様のご健勝を  
お慶び申し上げます

- |         |        |
|---------|--------|
| 代表理事組合長 | 金平 芳己  |
| 代表理事専務  | 滝口 勉   |
| 常務      | 結城 武雄  |
| 理事      | 土屋 博昭  |
|         | 今野 義博  |
|         | 佐藤 和美  |
|         | 武田 章   |
|         | 長谷川 昭八 |
|         | 関 政廣   |
|         | 大山 修一郎 |
|         | 大石 貞義  |
|         | 海鋒 純   |
|         | 土屋 昭雄  |
|         | 矢萩 かね子 |
|         | 武田 美幸  |
|         | 佐藤 正志  |
|         | 遠藤 良彦  |
|         | 土屋 慎一郎 |
|         | 高橋 啓一  |
|         | 那須 秀敏  |
|         | 山口 久雄  |
|         | 景澤 和彦  |
|         | 大内 啓司  |
|         | 榎岡 祐史  |
|         | 後藤 嘉一  |
|         | 伊藤 勝   |

新型コロナウイルスの世界的な感染拡大で激動の一年となった昨年度が明け、新たな時代に向けてどう向き合っていくか、各組織の代表者に今年の抱負や要望をうかがいました。

### 後藤理事参事(以下 後藤参事)

明けましておめでとうございます。各組織の代表の皆さんから昨年度の状態や今年の抱負、組織への要望についてお聞かせください。

### 今野実行組合長代表者会会長(以下 今野実行組合長)

さくらんぼの新品種のネーミングが「やまがた紅王(へにおう)」(以下 紅王)と決まり、令和5年から本格的に販売が始まります。苗木の登録生産者数は天童市農協管内が県内一とのこと。「紅王の里天童」のようなキャッチフレーズを作ってブランド化を図り、天童を強力にアピールしていく必要があると思います。

また、さくらんぼは値決めで販売していることで有利販売に結びついている事例があります。農協にはこうした取り組みの推進を一層お願いしたいです。

金平代表理事組合長(以下 金平組合長) 農家の方々には昨年、一昨年と合わせて約(次ページへ続く)

天童の強みを生かす。  
先を見据え、  
今できることに挑戦。

## 特集一 J A て ん ど う

# 新春座談会

# 二〇二二



困難な状況の中だからこそ、  
知恵と工夫で新しい時代に  
向けた取り組みを。

4000本の苗木を購入してもら

いました。今年も現段階で5000本程の注文をいただいているようです。「紅王の里天童」を目指し、今後は紅王に特化した生産組織を立ち上げていきます。値決め販売はさくらんぼ農家の所得向上を目的に行っています。天童市農協の取り扱い量の3分の1を値決めで販売し、そのうちの約半分が(株)ジェイエイトンドラフーズ(以下フーズ)で取り扱っています。値決め商品は前もって生産者の希望を確認したうえで出荷をお願いしているわけですが、途中でキャンセルされる生産者もいます。そのため、「モノがない」という残念なことにも。卸先と数量を決めて契約しているため、数量確保の対応が農協の担当者にとって大きな負担になってしまいます。出荷量が所得向上につながりませんので皆さんのご協力をお願いします。

ているようです。

**金平組合長** 「サン・ピュア」全体の売上額は、リニューアル前に比べて約3倍に増えました。特に産直コーナーがものすごい勢いで売り上げを伸ばし、農家の現金収入の一助になっています。しかし、野菜が少ないという声もありますので、生産農家と出荷量を増やしてもらいたいです。  
**赤塚野菜研究会会長** (以下 赤塚野研究会) 野菜研究会の中で意見を聞いていきたいと思っています。  
**今野実行組合長** 農業従事者の高齢化が進み、後継者のいない農家も増加しています。また、遊休農地の拡大等、農業を取り巻く状況は厳しさを増しています。農協として農地を借り上げていただき、人を雇用して農業会社のようなものをつくれませんか。  
**金平組合長** 高齢化と担い手不足によって生産現場が弱体化していると同時に、農協の施設や設備も老朽化し、様々な面で対策を講じていかなければならない現状です。行政



や農業委員会とも連携を取りながら天童市全体で解決策を探っていくなければなりません。

**結城常務理事** (以下 結城常務) 農協による農業経営については、以前、県外の農協直営の会社へ視察に行ってきましたが、いずれも赤字という経営状況。傾斜地、不整形地といった耕作不利地の委託が多いのがその理由のようでした。

**金平組合長** 遊休農地問題は恒久的な課題だと頭を悩ませているところですが、昨年調査したところ、果樹畑の遊休農地が9ha程ありました。そこが病害虫の発生源にならないように伐採作業を進めているところです。

**滝口果樹部会会長** (以下 滝口部会長) 果樹部会としては、さくらんぼが2年連続の不作という結果になってしまいました。でも、「成らせる」方法は必ずあるはずで、栽培技術の見直しが必要だと感じています。りんごの黒星病に対しては生産者の努力が実り、昨年は被害がありませんでした。油断することなく、徹底した防除を行う等の撲滅運動を実施していきます。

**金平組合長** さくらんぼは、原点に戻って対策を練らなければならぬ状況です。もものせん孔細菌病についても地域全体で徹底防除を行っていくことが重要。果樹部会と連携

を取りながら、農協でも対応していきたいと思っています。

**滝口部会長** 果樹部会では、もものせん孔細菌病の講習会を企画してほしいという話が出ているので、よろしく願います。昨年は女性や若い人向けの剪定講習会を行いました。大変好評だったので、今後は栽培技術の講習会も開催したいです。フーズの新工場にも期待しています。販路拡大を目指し、全国に発信していきたいですね。

**金平組合長** 新工場は30年先を見据えて建設したものです。果物などの通信販売においては、建設後の売り上げが約4倍になりました。家庭需要が増えたことで登録人数は45万件に。まだまだ伸びしろがあると感じているところです。



りんごの目揃会



常勤役員と青年部の意見交換会

ン授業に変更したり、この状況下でもできることを模索していかねければなりません。それから、昨年の山形県JA青年組織の活動実績発表会で最優秀賞に選ばれたことをご報告させていただきます。

**金平組合長** これまでの青年部の活動が評価され、本当に喜ばしいことです。活動が制約されている中であって、農業体験を通した子ども達への「食の教育」を開催してくれました。青年部の活動に今後も期待しています。先に行われた常勤役員との意見交換会でも、皆さんからするご質問や意見をいただきました。その思いを無駄にすることなく、農協の事業に反映させていただきます。

**伊藤女性部部长**（以下 伊藤部部长） 私たちもなかなか活動できない状況ですが、農協の協力で夕市を開催

**赤塚野研会長** 私たちも通信販売を通して天童の野菜を消費者へ届けられるよう、フーズと意見交換をしながら取り組んでいきたいと思えます。

**金平組合長** 米に関しては、JAでどのように集荷した「はえぬき」はすべてフーズで買い取っています。今年全体の取扱目標は75万俵。コロナ禍で外食・生食産業が停滞していることから営業担当が新規開拓を行い、大口の契約を結ぶことができました。順調に売り上げが伸びているので、組合員に還元していくことも考えていけたらと考えているところです。

**新関畜産部会会長**（以下 新関部会長） 酪農ヘルパー制度が発足してから35年になります。畜産農家は生き物を扱う仕事なので、ヘルパーがいなければ休みも取れません。養



獣魂慰霊祭

することができました。冬期の「バンドメイド倶楽部」について、例年は本所の3階を借りて活動していますが、密にならないよう、会場を3か所に分けて毎週木曜日に開催しています。また、女性部のつながりが薄れてしまわないように「女性部だより」を発行し、各支部の状況をお伝えしています。活動にしばらくがある中で、何かやれることはないか、やり方を変えればできるかもしれない。昨年はそんなことを考え続けた1年でした。無理をせずに活動を続けていきたいと思っています。

**金平組合長** 夕市は、私も楽しみにしている一人です。常連客も多いので、ぜひ続けていただきたいです。「バンドメイド倶楽部」活動の会場は分かれましたが、これまでの場所で皆さんの笑い声を聞ける日が早く来る



女性部夕市

成も含めて、引き続きバックアップをお願いします。

**金平組合長** 酪農ヘルパーの件は今後もお願いする方向で話をしていきますので、畜産部会でも利用率を上げていただければと思います。

**新関部会長** 堆肥について、昨年からは農協を通して注文を取っていたですが、大変ありがとうございます。

**金平組合長** 農産物を育てるうえで有機肥料は不可欠。今後も畜産部会と連携しながら進めていきます。

**新関部会長** 昨年は高級和牛肉と和牛子牛の消費が低迷してしまいま

した。和牛価格、F1の価格も一昨年の半値という厳しい状況です。その中で昨年11月に開催した農畜産物販売会では、用意していた300パックの天童牛が午前中に売り切れしてしまいました。また、「サン・ピュア」でも10月から3か月間で計5回販売したところ、1日1000パックが完売する盛況ぶりでした。

**金平組合長** 農畜産物販売会の時は市外からのお客さんもあり、1時間足らずで完売したと聞いています。厳しい状況は続きますが、これまで培った畜産部会の皆さんの知恵と経験を活かし、健全な経営を目指して行ってほしいです。

**赤塚野研会長** 昨年は7月の豪雨災害で、野菜農家にとっては大変な年でした。野菜研究会も高齢化が

ことを私も願っています。

**後藤参事** 各組織の方々からの貴重なご意見や要望を農協事業に役立てていきたいと思っておりますので、今年1年ご協力をよろしく願います。



ねぎ出荷目揃会

進み、会員の減少は大きな課題です。体に負担のかからない品目がないかを農協に相談しながら進めており、「盆前のカボチャは作業の手間も少なく、価格が高い」というアドバイスで昨年はカボチャの栽培や、山形農協からの依頼で青菜の栽培にも着手しました。

**金平組合長** 様々な課題がある中で、野菜研究会では学校給食への地元食材の納入、ふるさと納税の返礼品、山形伝統野菜の赤根ほうれん草の栽培拡大にも尽力いただき、感謝申し上げます。今後も時代に沿った活動を続けてください。

**水戸部青年部部长**（以下 水戸部部长） 昨年はコロナ禍で、事業の縮小やイベントの中止が相次ぎ、思うような活動ができませんでした。今後は小学校の出前授業をオンライ

令和3年用病害虫防除暦について

令和3年用病害虫防除暦の農業を一部抜粋してご紹介します。

■野菜

グレーシア乳剤【殺虫剤】

「効きの速さ」と「対象害虫の幅広さ」を兼ね備えた野菜用殺虫剤です。殺虫剤が効きにくくなったコナガ、アザミウマにも優れた効果を示します。

主な作物	主な適用病害虫	倍数	収穫前使用日数	使用回数
トマト	アザミウマ類	2,000倍	収穫前日	2回以内
ミニトマト	アザミウマ類			
きゅうり	アザミウマ類、ハスモンヨトウ			
なす	アザミウマ類、ハスモンヨトウ			
ねぎ	アザミウマ類、ネギハモグリバエ	7日前		
キャベツ	アザミウマ類、コナガ、アオムシ			
はくさい	ネギアザミウマ、コナガ、アオムシ			



グレーシア乳剤【殺虫剤】  
規格250ml  
税込参考価格 6,028円

1 JAへの思いを伝える JA常勤役員と 青年部が意見交換会



JAてんどう青年部は12月1日、当組合本所でJA常勤役員との意見交換会を行いました。青年部員たちがJAに対して日頃いただいている意見を、率直に経営陣に伝える場を設けたこととしてはじめられたもので、今回で11回目の開催。当組合からは金平芳己代表理事組合長、結城武雄常務、後藤嘉一理事等が参加し、盟友10人と意見を交換しました。意見交換会では、支所・支店の再編や新型コロナウイルスの各部署、生産物への影響について、盟友から「無くなる支所・支店のATMを残してほしい」「資材・肥料の配達はどうな

るのか」「コロナ禍によるサンピエアの状況は」などの活発な意見が出され常勤役員より回答がなされました。また今年度は、JA青年組織発表会において天童市農協青年部の活動が認められ最優秀賞を取りました。

2 今年の文字は？ 青年部コンテナアート

JAてんどう津山支所果樹青年部は、天童市山口のフルーツセンターに巨大なコンテナアートを制作しました。これは、フルーツセンターが開所した翌平成6年より続く風物詩であり、最初は地元有志農家が制作していましたが、10年ほど前から津



山支所果樹青年部が手掛けています。青果物の出荷が終わり、生産者に貸し出ししていたコンテナが返却されると制作されます。去年は「ヨロシク!!!令和」。今年は「運転全集中!!!」となりコンテナ約5万個を積み重ねた高さ6m、幅40mの巨大メッセージが国道48号線を通るドライブバーや住民に鮮烈アピールしています。



■水稲 Dr. オリゼパデイト粒剤の安定供給が見込めないため、使いやすいリニューアルしたブイゲットパデイト粒剤の使用をお願いします。ブイゲットパデイト粒剤【育苗箱施用剤】 いもち病、白葉枯病、もみ枯細菌病 水稲主要病害虫を同時に防除！



主な病害虫	使用時期	使用方法	規格	税込参考価格
いもち病	移植3日前 ～ 移植当日	育苗箱1箱 あたり50g 均一に 散布する	1kg	3,366円
イネドロオイムシ			※育苗箱20枚分	
イネミズゾウムシ			※育苗箱200枚分	
ツマグロヨコバイ	1回		10kg	30,905円
ニカメイチュウ			※育苗箱200枚分	
ヒメトビウンカ				
フタオビコヤガ				
イナゴ類				

■令和3年果樹・水稲年間使用数量見直しキャンペーン 令和3年用使用農薬の予約に向けたお得なキャンペーンを展開中です。樹種毎に1回の散布量(水稲は面積)をお伝え頂けると年間に必要な農薬量を計算し明細書をお届け致します。在庫分を差し引くことで必要数量が簡単に申込み記入が行えます。



※詳しくは各支所、経済課にお問い合わせください。

TACとは「地域農業の担い手に向かうJA担当者」の愛称を単協・連合会が一体(チーム)となって地域農業をコーディネートするという意味を持つTeam for Agricultural Coordinationの頭文字をとって「T・A・C」と決定。【キャッチコピー】Tとことん、A会って、Cコミュニケーション!! ※TACという言葉にさらになじんでもらうために提唱。



天童市 1月のイベント

1/9～10	B2リーグ 山形ワイヴァンズホームゲーム 山形vs熊本/山形県総合運動公園
1/12	天童織田藩將軍家献上寒中挽き抜きそば まつり 奉納奉告祭/建勲神社
1/15	天童初市/天童市老野森
1/15	スケスケ展/イオンモール天童
1/27	B2リーグ 山形ワイヴァンズホームゲーム 山形vs東京Z/山形県総合運動公園

イベント情報は2020年12月18日現在のものです。  
新型コロナウイルス感染症の影響や、都合により予告なく変更になる場合がございます。  
予めご了承ください。

令和3年(2021年)版営農カレンダー訂正のお知らせ

令和2年11月27日(金)に国会内で、東京オリンピックに関連する特別措置法改正案が可決・成立し、下記のとおり祝日が一部変更されました。

当組合で作成いたしました令和3年(2021年)版営農カレンダーは、法案改正前のものとなっておりますので、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

【変更となる令和3年の祝日】

祝日	変更前	変更後
海の日	7月19日(月)	7月22日(木)
スポーツの日	10月11日(月)	7月23日(金)
山の日	8月11日(水)	8月 8日(日)※

※国民の祝日に関する法律に基づき、8月9日(月)は休日となります。

TENDO 八文字屋のおすすめ商品

**BOOK**

『北条五代』上巻・下巻  
火坂雅志 伊東潤 著 朝日新聞出版  
上巻 1,900円(税抜) 下巻 1,950円(税抜)

大河ドラマ「天地人」原作者、火坂雅志急逝で未完となった大作を伊東潤が引き継いで完結させました。早雲から始まる北条百年の興亡と存亡を描き切った、生き生きとした戦国歴史小説の傑作です。

**CD**

Mr.Children / SOUNDTRACKS  
3,000円(税抜)

前作『重力と呼吸』より約2年2ヵ月ぶりとなる、20thアルバム。映画『映画ドラえもん のび太の新恐竜』のW主題歌をはじめ、キンピールのCMソング「others」など多くのタイアップ曲を揃えた、話題満載の一枚!

**BD**

ランボー ラスト・ブラッド  
4,800円(税抜)

元グリーンベレーの最強兵士、ランボも今では農場で平穏に暮らしている。だが、家族同様の友人の孫娘が人身売買カルテルに拉致されると、怒りに燃えて……。シルヴェスター・スタローン主演のアクション・シリーズ完結編。

協力：TENDO 八文字屋 TEL.023-658-8811 <http://www.hachimonjiya.co.jp>

元気なお子さまを募集しています!

●撮影可能な3〜6歳ぐらいの元気なお子さまを募集しています。  
●掲載された方には、L版&A4版プリント(額入り)を各2枚プレゼントいたします。  
※順番待ちになっておりますので、少々お時間をいただく場合がございます。  
※掲載月(撮影時期)はこちらで決定いたします。予めご了承ください。

お子さまの素敵な表情を表紙に♪

今月の表紙

早坂妃莉ちゃん「4歳」

父・貴宏さん、母・南さん、姉・優莉ちゃんの4人家族です。  
妃莉ちゃんは、はげしがりがやで、走ったりジャンプしたり、体を動かすことが好きな女の子です。

表紙撮影：調所英太郎(フロット) ヘアメイク：水戸智香(HAIRWORK GEGE)

お問い合わせは/ JA てんどう総務部 TEL.023-653-5111

INFORMATION

**1 確定申告書は、ご自宅でスマホやパソコンを利用して作成することができます!**  
新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、ご自宅でスマホやパソコンからいつでも利用可能な国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」の利用をお勧めします。  
また、このコーナーで作成した確定申告書は、①e-Taxで送信できるほか、②印刷(白黒でも可)して郵送等により提出することもできます。

**2 マイナンバーの記載を忘れずに!**  
確定申告書等にはマイナンバーの記載が必要です。

**3 申告書作成会場について**  
申告書作成会場を山形駅西口「山形テルサ」に開設します(税務署内には申告書作成会場を設置していません。)  
(1) 開設期間/ 令和3年2月3日(水)～令和3年3月15日(月)

※申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要となります。「入場整理券」は各会場での当日配布とLINEによる事前発行があります。配布方法の詳細は、別途国税庁ホームページ等によりお知らせします。

(2) 開設時間/ 午前9時から午後4時

**4 申告期限及び納付期限等**  
(1) 申告期限及び納付期限(申告と納税は期限内に!)  
・所得税及び復興特別所得税、贈与税 3月15日(月)まで  
・個人事業者の消費税及び地方消費税 3月31日(水)まで  
(2) 口座振替をご利用の場合の振替納付日  
所得税及び復興特別所得税 4月19日(月)  
個人事業者の消費税及び地方消費税 4月23日(金)

●お問い合わせ/  
山形税務署Tel.023-622-1611

**組合員の皆様へ**

組合員資格(正組合員・准組合員)の要件に変動があった場合は、当JAの定款に基づき資格変更の手続きを行います。資格変更手続きと要件についての不明な点は、最寄りのJA支所(支店)へお問い合わせいただけますよう、お願いいたします。

**組合員資格の確認**

SUN&LIV YAMAGATA 2021

口にした瞬間ふわっと香る爽やかな甘さ!

●税込/ 2,400円  
●190g x 30缶(6缶パック x 5セット)  
●ストレート果汁100%ジュース  
●販売期間/ 令和3年1月11日(月・祝)～  
●お問い合わせ/ JAてんどう本所経済部・各支所

実績状況(令和2年11月末現在)

貯金額	60,415,748千円
預金額	40,417,661千円
貸付額	11,061,735千円
購買品供給高	1,291,546千円
販売品販売高	2,154,699千円
(株)くみあい燃料センター売上高	836,196千円
(株)天童青果市場売上高	2,332,878千円
(株)ジェイエイトんどうフーズ売上高	11,456,328千円

◎令和2年11月末日現在事業実績検討並びに営農指導事業報告について  
◎任期満了による役員選任日程について  
◎育児・介護休業等に関する規程の一部変更について  
◎令和3年用系統農薬予約運動について  
◎不良債権の処理の方針について

定例理事会提出議案(一部抜粋)

理事会だより 2020年 12月

1 税務署からのお知らせ

2 新春しぼり2021 山形りんご限定販売!



Vol.15

## 豚肉とれんこんの甘煮

材料 / 4人分

豚こま切れ肉 / 200g (酒 / 大さじ1)、れんこん / 300g、  
糸こんにゃく / 100g、油 / 大さじ1、しょうが / 20g

☆煮汁 エーコープほめられ酢 / 150cc、水 / 250cc



大興産業  
ほめられ酢

大興産業商品は、  
ふれあい営農センターで  
ご購入いただけます。



JAてんどう女性部  
津山支部

(写真左から)  
高橋とみ子さん  
山口和子さん  
高橋艶子さん

つくりかた

- ①豚こま切れ肉 — 食べやすい大きさに切る。  
れんこん — 洗ってから、  
5mm幅のいちょう切りにする。  
糸こんにゃく — 水気を切り、3cm長さに切る。  
しょうが — せん切りにする。
- ②鍋に油を入れて熱し、豚こま切れ肉と酒を加えて炒め、  
火が通ったられんこん、糸こんにゃくを加えて炒める。
- ③れんこんがややしんなりしてきたら、しょうがと☆煮汁  
を加え、中火で時々混ぜながら汁気が無くなるまで煮て、  
火を止めて器に盛る。



### 編集後記 (2021.1)

新年明けましておめでとうございます。皆さんに旬な情報を届けられるよう取材を頑張っていますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。(S.R)

